



IN COLLABORAZIONE CON

BERANO ASD

ORGANIZZA

12[^] COPPA BERTOLETTI DI PANCA CLASSIC M/F

**(gara qualificante con CAMPIONATO ITALIANO DI PANCA di gennaio 2026
per EPF OPEN SJ J E MASTER EQUIPPED 3-9 AGOSTO 2026 LITUANIA**

PALAFIPL – LODI VECCHIO (LO) 27/28/29 MARZO 2026



INVITANO : 12^a COPPA BERTOLETTI DI PANCA CLASSIC M/F

DATA : 27/28/29 MARZO 2026

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : SP 115 angolo SP 140 LODI VECCHIO (LO)

<https://maps.app.goo.gl/GVuSfgn4DWWdHfhY6>

ISCRIZIONE GARA:

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA
ENTRO IL 06 MARZO 2026 .**

**COMPLILARE IN TUTTE LE SUE PARTI IL MODULO CHE SI TROVA NEL
BOX DELLA GARA E INVIARLO . ISCRIZIONE GARA €60.00**

**SARANNO ACCETTATE SOLO ISCRIZIONI EFFETTUATE TRAMITE TALE
MODULO , ALTRE FORME DI ISCRIZIONI NON SARANNO ACCETTATE**

OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.

SI RICORDA CHE :

**In sala riscaldamento è possibile utilizzare solo magnesio liquido
personale e solo sulle mani . Non è consentito versarlo su
bilancieri , panche o pedana .**

**Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine
dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I
PESI, come in uso in ogni palestra.**



- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 06 MARZO 2026 CON BLOCCO DELLE NOMINATION .

LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

FINO AL GIORNO 12 MARZO 2026 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA SARANNO PUBBLICATE SUL SITO DELLA FIPL LE PARCELLE CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 06 MARZO 2026.

NON SONO PREVISTI RIMBORSI PER OGNI ATLETA ISCRITTO CHE NON PARTECIPA ALLA COMPETIZIONE



IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 19 MARZO 2026 E SOLO DALLA SOCIETA' INTESTATARIA DELLA RICEVUTA, BONIFICI DA SINGOLI ATLETI NON SARANNO CONTABILIZZATI E NON SARANNO RESTITUITI.

OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E IL NOME SOCIETA.

BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI

Le Società che non pagheranno o che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.

Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscriverne nessun atleta fino al pagamento della sanzione.

LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.



ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL SAN GIORGIO

[Strada Statale 9 Via Emilia, 58, 26838 Tavazzano con Villavesco LO](#)

Telefono: [0371 477021](tel:0371477021)

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3 20070 DRESANO (MI)

Tel 02/9818741



REGOLAMENTO "COPPA BERTOLETTI " DI PANCA

CLASSIC : - SENZA ATREZZATURA : ATLETI SUB JUNIOR , JUNIOR , SENIOR , MASTER CHE GAREGGIANO SENZA ATREZZATURA IN CATEGORIE DI PESO.

PREMIAZIONI :

TUTTI GLI ATLETI GAREGGIANO E SONO PREMIATI PER CATEGORIE DI PESO NELL'AMBITO DELLA CLASSE DI ETA' DI APPARTENENZA .



ORARI DEFINITIVI

VENERDI' 27 MARZO

- PESO** : ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00
DONNE SUB JUNIOR TUTTE LE CATEGORIE
- PESO** : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00
DONNE MASTER 1, 2, 3, 4 TUTTE LE CATEGORIE
- PESO** : ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00
UOMINI SUB JUNIOR TUTTE LE CATEGORIE +
JUNIOR CAT. -53, -59, -66, - 74 KG
- PESO** : ORE 16.00 / 17.30 INIZIO GARA ORE 18.00
UOMINI MASTER 1, 2, 3, 4 TUTTE LE CATEGORIE

SABATO 28 MARZO 2026

- PESO** : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
UOMINI JUNIOR CAT. -83, -93, -105, -120, +120 KG.
- PESO** : ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00
DONNE SENIOR CAT. -47, -52, -57, -63 KG.
- PESO** : ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14.00
DONNE SENIOR CAT. -69, -76, -84, +84 KG.
- PESO** : ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00
UOMINI SENIOR CAT. - 74, -83 KG.
- PESO** : ORE 16.00 / 17.30 INIZIO GARA ORE 18.00
UOMINI SENIOR CAT. -59, -66, -120, +120 KG.

DOMENICA 29 MARZO 2026

- PESO** : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
UOMINI SENIOR CAT. -93, -105 KG.

